ШКОЛА
диабета

лекция №1

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1 ТИПА

это нарушение углеводного обмена, которое возникает в результате дефицита инсулина и проявляется повышением уровня сахара крови

ПРИЧИНА: НАСЛЕДСТВЕННАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕНОСТЬ

ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ: ИНФЕКЦИИ, СТРЕССЫ

СИМПТОМЫ

01

ЖАЖДА

02

ЧАСТОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ

03

СНИЖЕНИЕ ВЕСА ПРИ ПОВЫШЕННОМ АППЕТИТЕ

ДИАГНОСТИКА

НОРМА

Глюкоза натощак
3.3-5.5 ммоль\л

Глюкоза через 2 часа после
еды до 7.8 ммоль\л

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Глюкоза натощак > 6.1
ммоль\л

Глюкоза через 2 часа после
еды > 11.1 ммоль\л

ДИАГНОСТИКА

Дети до 5 лет:
глюкоза натощак 5-10ммоль\л
Глюкоза через 2 часа после еды 6-10ммоль\л
Глюкоза перед сном 8-10 ммоль\л

Дети старше 5 лет:
Глюкоза натощак 5-7.5 ммоль\л
Глюкоза через 2 часа после еды до 8-8.5ммоль\л
Глюкоза перед сном 6-8 ммоль\л

НАБЛЮДЕНИЕ

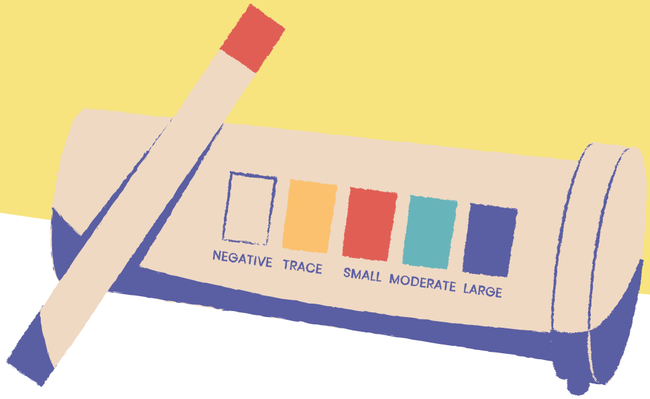
Гликированный гемоглобин
Дети до 5 лет: 6.5-7.5 %
Дети старше 5 лет: 6-7 %

САМОКОНТРОЛЬ

ИЗМЕРЕНИЕ САХАРА КРОВИ

Не менее 4 раз в сутки:
перед завтраком, обедом, ужином и на ночь (через 2 часа после ужина)

Через 2 часа после еды
Через 2 часа после коррекции
Через 2 часа после лечения гипогликемии
При сопутствующих заболеваниях
До, во время и после физических нагрузок
Ночью: 1, 3, 6 ч.



САМОКОНТРОЛЬ

ИЗМЕРЕНИЕ АЦЕТОНА (КЕТОНОВЫХ ТЕЛ) В МОЧЕ

1-2 раза в месяц

при высоком сахаре
при низком сахаре

Чем замерять: тест–полоски для определения кетоновых тел в моче