ШКОЛА
диабета

лекция №2

ИНСУЛИНОТЕРАПИЯ

Шприц-ручки

Инсулиновые помпы

ШПРИЦ-РУЧКИ

Одноразовые ручки

ФлексПен: Новорапид, Левемир, Фиасп
Флекстач: Тресиба
Солостар: Апидра, Туджео, Лантус
Квикпен: Хумалог

Многоразовые ручки (картридж)

Хумалог, ХумаПен.

ИНСУЛИНЫ

Ультракороткие аналоги инсулина

Нужны для усвоения углеводов и коррекции сахара крови

Аспарт: Новорапид, Ринфаст, Аспарт, Фиасп
Лизпро: Хумалог, Ринлиз
Глулизин: Апидра

Взаимозаменяемые
Начало действия: 0-15 мин.
Пик действия: 1-1.5 часа
Продолжительность действия: 2-3 часа

ИНСУЛИНЫ

Аналоги длительного действия

Нужны для поддержания уровня сахара крови в течении суток

Детемир: Левемир
Гларгин: Лантус, Туджео, Гларгин, Ринглар
Деглудек: Тресиба

Не взаимозаменяемые!

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ИНСУЛИНА

Запас инсулина хранить в холодильнике при t 2-8°C (в дверце или отделении для овощей)

Используемую шприц-ручку с картриджем инсулина хранить в холодильнике

- Не нагревать выше 37°C
- Не замораживать!
- Беречь от прямых солнечных лучей
- При комнатной температуре хранить не более 1 месяца

ОСНОВНЫЕ МЕСТА ИНЪЕКЦИЙ

ЖИВОТ. Самая высокая скорость всасывания. Подходит для введения инсулина короткого действия

РУКИ. Скорость всасывания инсулина быстрая. Не рекомендуется для самостоятельного введения инсулина, так как повышается опасность внутримышечной инъекции

БЕДРА. Скорость всасывания инсулина средняя. Подходит для введения инсулина средней продолжительности действия и инсулина длительного действия

ЯГОДИЦЫ. Скорость всасывания инсулина низкая. Подходит для введения инсулинов длительного действия

ВВЕДЕНИЕ ИНСУЛИНА В ПОДКОЖНО-ЖИРОВУЮ КЛЕТЧАТКУ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАЗВИТИЯ ЛИПОДИСТРОФИЙ

Для профилактики и уменьшения развития липодистрофий

Прекращение инъекций в зону липодистрофий

Смена мест инъекций и использование ротационных решеток

Использование новой иглы для каждой инъекции.