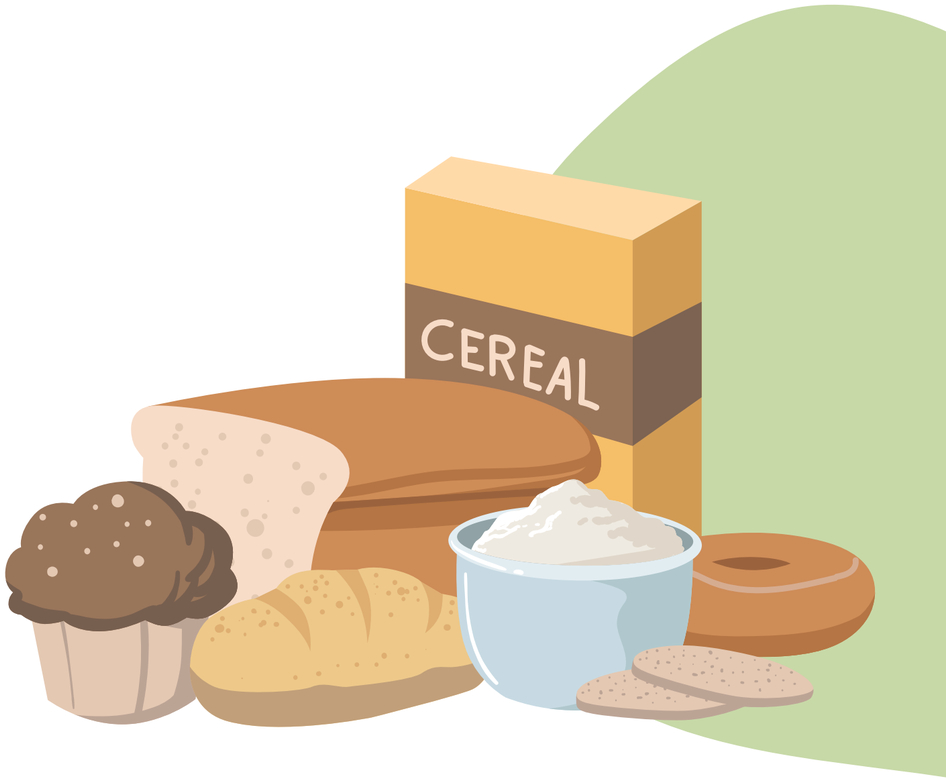
ШКОЛА
диабета

лекция №4

РАССЧЁТ УГЛЕВОДОВ

Печенье
100—66 гр. углеводов
Вес 1 шт. 18 гр. — ? ХЕ
18*66/ 100 = 11.88 гр. угл./ 10 гр. угл. = 1.2 ХЕ

Сушки
100—70 гр. углеводов
Вес 1 шт. 8 гр. — ? ХЕ
10—7 гр. / 10 гр. = 0.7 ХЕ



РАССЧЁТ УГЛЕВОДОВ

Йогурт
100—14 гр. углеводов (в т.ч сахарозы 9г)
125 гр. — ? ХЕ

125*14/ 1000 = 1.75 ХЕ
если кол-во сахарозы больше половины от общего количества углеводов, то продукт ↑ на 0.5 ХЕ, поэтому 1.75 + 0.5 = 2.25 ХЕ

УЛЬТРАКОРОТКИЙ АНАЛОГ ИНСУЛИНА

	Доза на еду	Доза на коррекцию
Гл норма	+	–
Гл ↑	+	+
Гл ↑, но не еда (2з – 1ХЕ , гл 15)		
Гл ↓	–	+
	+	+\–

КОРРЕКЦИЯ

Коэфициент чувствительности (КЧ) – на сколько 1 ед инсулина ↓ сахар крови

Как считать:
КЧ = 100/СДИ (суточная доза инсулина)

Пример:
КЧ = 100/50 ед. = 2 ммоль/л
СК сейчас (15) – СК целевой (7) / КЧ (2)= доза инсулина на ↓ сахара крови (4 ед.)

КОЭФИЦИЕНТ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

Через 2 часа после коррекции сахар нецелевой:

если выше, то нужно ↓ КЧ (дети –0.5, подростки –1)

если ниже, то нужно ↑ КЧ (дети –0.5, подростки –1)

ПРИЗНАКИ ГИПЕРГЛИКЕМИИ