# ШКОЛА
## диабета

лекция №5

# КОРРЕКЦИЯ ДОЗЫ ПРИ ГИПЕРГЛИКЕМИИ

Гл. N 1 завтрак → гл. ↑ 2 завтрак ? → → ↑ Ке на 1 завтрак

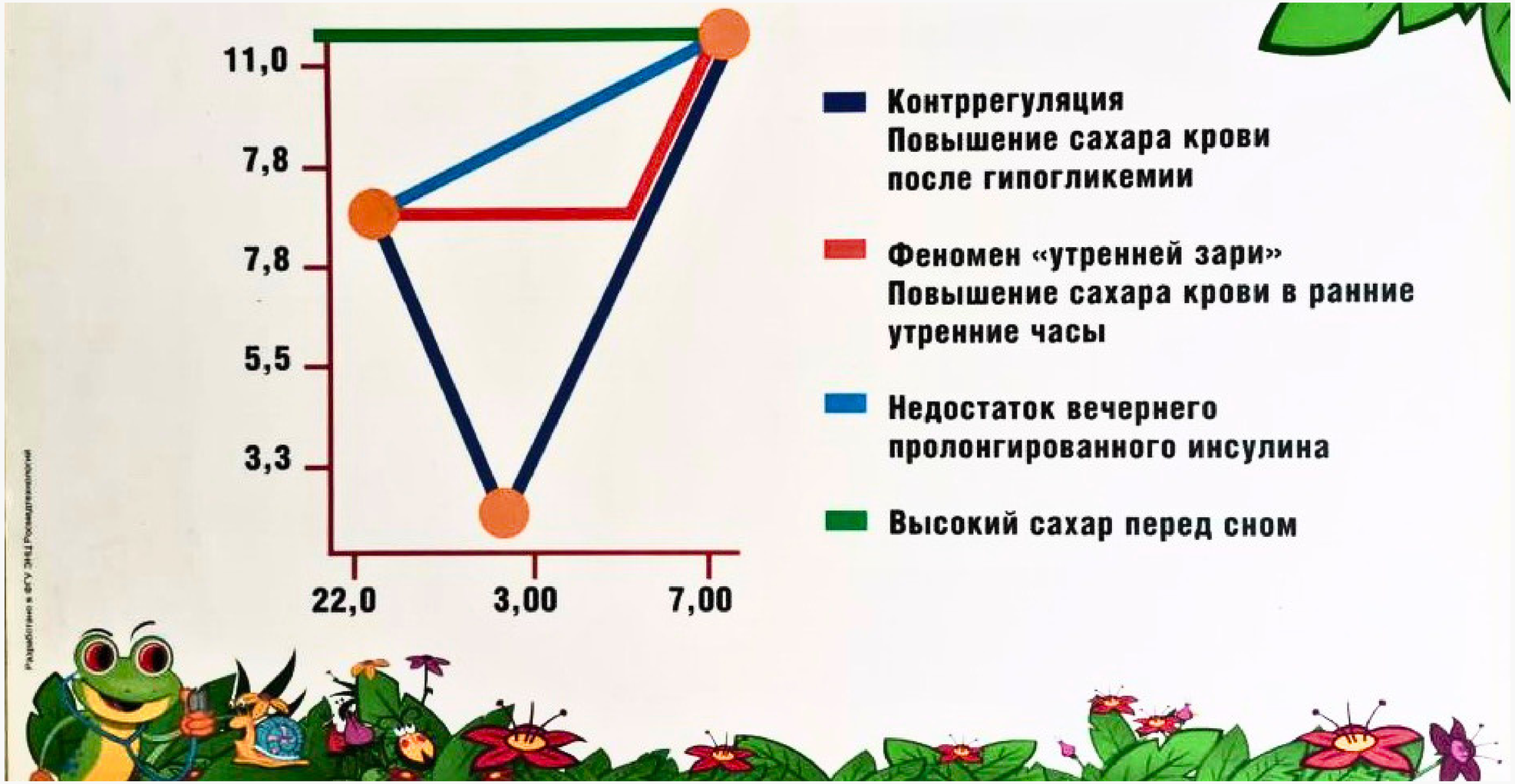
Гл. N 1 завтрак → гл. N 2 завтрак (2ХЕ) → ↑ гл. обед? → →
инсулин на 2 завтрак (на 1ХЕ) – К перекус

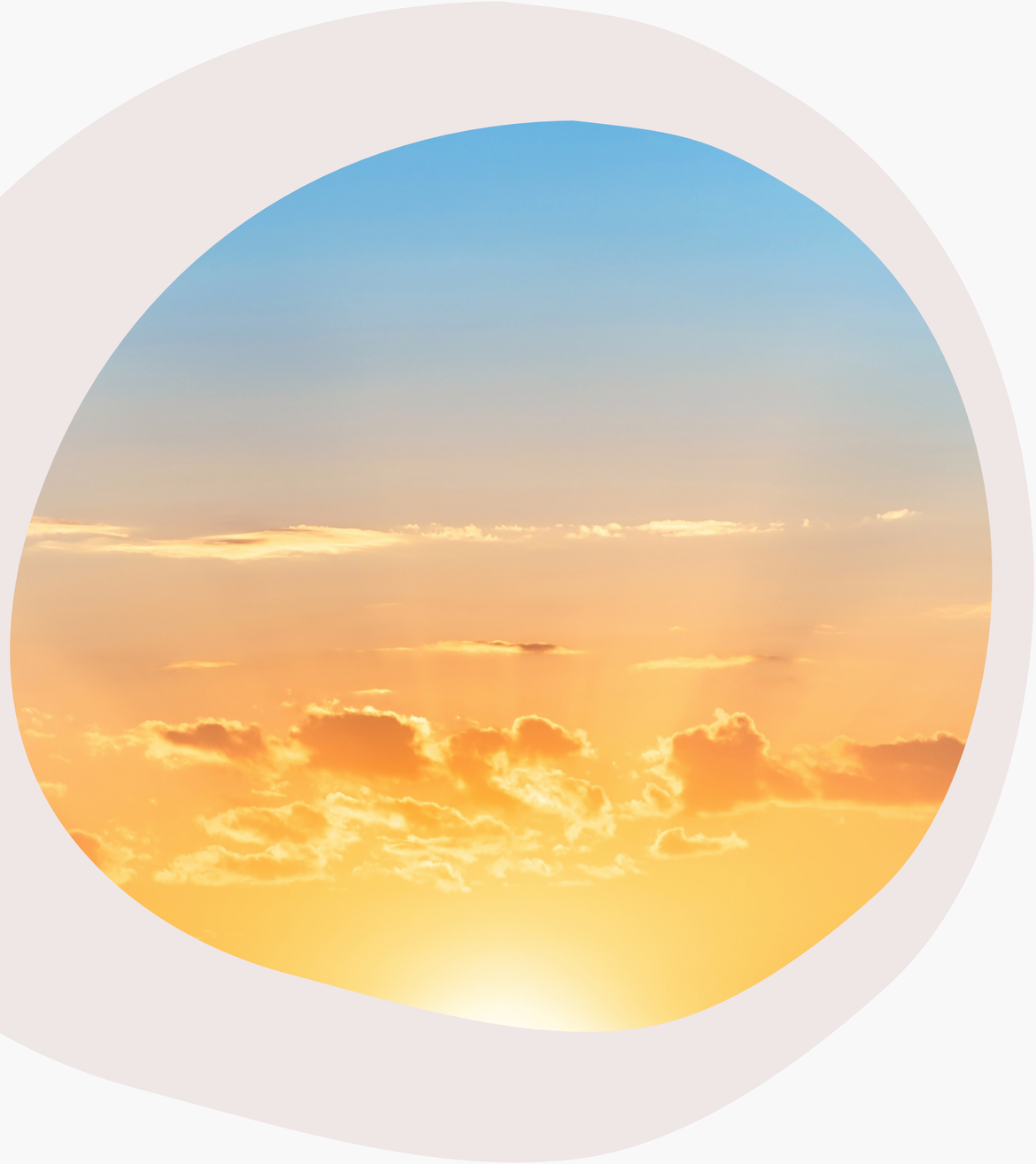
Гл. N 1завтрак → гл. N 2 завтрак (1ХЕ) →гл. ↑ обед? →→ ↑ Левемир утро

Гл. N перед сном → ↑ гл. ночью→ ↑ гл. утром →→ ↑ длинный вечерний

Гл. ↑ перед сном → ночью гл. ↑ → утром гл. ↑ ??→ → перед сном
подколка на коррекцию

# ГИПЕРГЛИКЕМИЯ В УТРЕННИЕ ЧАСЫ





# СИНДРОМ УТРЕННЕЙ ЗАРИ

Что делать:
длинный инсулин суточного действия (Деглудек, Гларгин) в 22–23 часа

Детемир (Левемир) невозможно ↑ →
в 6 часов утра (за 2 часа до завтрака), подколка на коррекцию, учитывая КЧ
инсулиновая помпа

# ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ

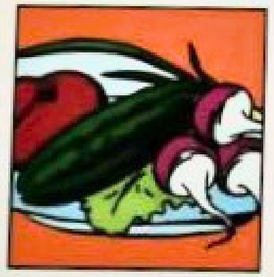
Обед
Гл. 3 ммоль/л, 3ХЕ
Ко 2 ед. /1 ХЕ
КЧ 3 ммоль/л,
Целевой сахар 6 ммоль/л

***1 вариант***
Сок, не считаем в ХЕ на обед
Обед 3 ХЕ
Расчет дозы:
ХЕ (3) * Ко (2) = доза на обед (6 ед.)

***2 вариант***
Сок не пьем, сразу обед
На обед ставим меньше:
СК сейчас (3) – СК цел. (6)/ кч (3) = –1
Значение с «–» вычесть из общей дозы на еду: 6–1 = 5 ед.

# ГИПОГЛИКЕМИЯ

# ПРИЧИНЫ ГИПОГЛИКЕМИИ



Пропуск еды или недостаточное количество ХЕ

Ошибочное введение большой дозы инсулина

Избыточная физическая нагрузка

# СИМПТОМЫ ЛЁГКОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ

# ПРИЗНАКИ ГИПЕРГЛИКЕМИИ

# ДИАБЕТИЧЕСКИЙ КЕТОАЦИДОЗ
## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

- Все симптомы гипергликемии
- Тошнота и рвота
- Глубокое частое дыхание
- Запах «ацетона» изо рта
- Сонливость, спутанность сознания

# СИМПТОМЫ ПОВЫШЕННОГО АЦЕТОНА

- слабость, вялость
- тошнота, рвота
- боли в животе
- одышка
- неприятный запах изо рта (ацетона)

# ДИАБЕТИЧЕСКИЙ КЕТОАЦИДОЗ
# ЧТО ДЕЛАТЬ

1. Самоконтроль сахара крови 6-7 раз в сутки
2. Исследовать мочу на ацетон
3. Увеличить дозу короткого инсулина при каждой инъекции на 10-20% от суточной дозы;
4. Возможно введение дополнительных инъекций короткого инсулина между основными приемами пищи
5. Обильное щелочное питье.